



# כל אחד יכול!



**פעילויות פנאי**  
לילדים, נוער ובוגרים  
עם מוגבלויות  
וצרכים מיוחדים

**תמיד בשבילכם**

רמי גרינברג ראש העיר  
הרב אליהו גינת יו"ר מקפ"ת

# חוגים לילדים, נוער ובוגרים

שם המתנס	חוג / מועדון	גילאים	ימים	שעות	פרטים להרשמה	תאור החוג
נווה גן	ספורט טיפולי	גיל הרך	חמישי	16:00-גילאי 3 16:45-גילאי 4-5 17:30-גילאי 5-6	מזכירות 035742724 אורי 052-4304651	לילדים הזקוקים להעלאת הביטחון העצמי. לילדים עם קשיים בתחום המוטורי, התנהגותי, חברתי, רגשי
י"ד הבנים	ספורט טיפולי	גיל רך-יסודי	שלישי	16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	אשכר 054-7747169 אדית הרכות 03-5239506 03-6128610	מיועד לילדים הזקוקים להעלאת הביטחון העצמי ודימוי הגוף, עם קשיים בתחום המוטורי, רגשי, התנהגותי. ילדי ASD (על הספקטרום)
אם המושבות מרכז איסר הראל הדר המושבות	פעילות גופנית מותאמת	ילדים גיל 4-6 ילדים גיל 6-9 ילדים גיל 4-6	רביעי	16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	0523462998	מיועד לילדים הזקוקים לחיזוק בתחום המוטורי, העלאת הביטחון הרגשי. החוג משלב עבודה על מיומנויות מוטוריות ונותן דגש על היבט חברתי
מועדון ספורט המושבה	שחייה	ילדים 6-12	שישי	13:15 12:30	רוני 0506505497	חוג שיפור שחייה שנתית, עד 5 ילדים עם 2 מדריכים
אם המושבות הדר המושבות מגרש נעמי שמר (רח' זכרון יעקב 6)	קט רגל - ספורט טיפולי	ילדים	שני	18:30	0507257657	מיועד לילדים הזקוקים לחיזוק בתחום המוטורי, העלאת הביטחון הרגשי. החוג משלב עבודה על מיומנויות מוטוריות ונותן דגש על היבט חברתי
תקומה	רפלקסולוגיה לילדים עם בעיות קשב וריכוז	ילדים	שני	17:00-19:00	מזכירות 03-7114030 אורית ששון 052-2909857	12 מפגשים הכוללים שיעורי רפלקסולוגיה ושיעורי הפגה המסייעים בהתמודדות עם הפרעות קשב
מרכז	דרך הטבע - חוג גינון לילדים עם קשב וריכוז	כיתות א' ומעלה	ראשון	16:30	מזכירות 03-7187090	
מרכז	דרך הטבע- חוג גינון לילדים עם צרכים מיוחדים	הורים - ילדים גילאי 6-12	ראשון	17:30	מזכירות 03-7187090	
שערים	אילוף כלבים	גילאי 7-12 גילאי 13-18	חמישי	17:00-18:00 18:00-19:00	03-9328678	
ורבר	חוג בישול	נוער	שלישי	17:15-18:00	מזכירות 03-9219888	חוג בישול הכולל - היכרות עם המטבח, עצמאות בבישול, ידע מעשי ומפגש חברתי.
ורבר	הרכב מוזיקלי עם עמותת IMAGINE	נוער (קבוצה משולבת)	טרם נקבע	טרם נקבע	ג'ואנה 054-9423004 מזכירות 03-9219888	להקה מוסיקלית משולבת לנוער מגיל 14-17. נדרש ידע מקדים בנגינה
שמאל הנגיד	שילוב אומנויות	רב גילאי	ראשון	18:00-19:15	מזכירות 03-6919806	חוג יצירתי בו נכיר מגוון חומרים וטכניקות אומנותיות. בהדרכת אירית כץ, מדריכה מקצועית באווירה נפלאה.
שמאל הנגיד	קראטה	14 ומעלה	ראשון	18:15-19:00	מזכירות 03-6919806	החוג הוא חלק מתחום אמנויות הלחימה, מורה עתיר ניסיון וידע, החוג מקנה ביטחון עצמי, יציבה נכונה הגנה עצמית ועוד.
עמישב	כדורגל	נוער- 10-15	שני	17:30	מזכירות 03-9339393	
תקומה	מאסטר שף	בוגרים	שלישי	15:30	מזכירות 03-7114030 שולי אליהו כהן 052-8990355	
הפארק הגדול	רוכבי התקווה- מועדון רכיבה על אופניים	ילדים מגיל 10 ומבוגרים עם מוגבלויות שונות	ראשון ורביעי	17:00-19:00	ורד 052-8337388	רכיבה על אופניים המותאמת לסוג המגבלה בליווי מתנדבים בשיתוף עמותת אתגרים
הפועל פ"ת	קבוצת כדורגל משולבת	גילאי 21-55			דורית 050-6458876	הקבוצה מתוכננת להיפתח בספטמבר 2019, מיועד לאנשים שאוהבים לשחק כדורגל עם יכול הבנת הוראות ויכולת ריצה



# בתי ותנועות נוער

מרכז נוער	הפעילות :	פירוט הפעילות :	מיקום :	ימי פעילות :	עין גנים
מרכז הנוער תקומה	אילוף כלבים	קבוצה חברתית משלבת לאילוף כלבים 20 מפגשים לחיזוק הביטחון העצמי, דאגה לאחר, חינוך רגיל ומיוחד	הרב עוזיאל 11	ימי ראשון	דרור אטואר 9312478
מרכז הנוער עין גנים	שילוב נוער עם מוגבלות שכלית	פרויקט אקים מתקיים אחת לשבוע, פעילות חברתית משולבת של נוער חונך נוער מהחינוך המיוחד מבתי הספר קורצ'אק וחט"ב שלום את הפרויקט מפעיל ארגון אקים במסגרת בית הנוער, במסגרתו יחוו בני הנוער המתנדבים את חוויית השילוב והשיתוף עם בני נוער מהחינוך המיוחד.	המעפילים 3	ימי חמישי בין 17:00-19:00	חגית בן חמו 9332388
מרכז הנוער יוספטל	להקה מוזיקלית משולבת	בני נוער מהחינוך הרגיל ומהחינוך המיוחד מנגנים יחד בהרכבים המוזיקליים של מרכז הנוער	סלומון 12	פרטים באגף הנוער	9113521
תנועת הנוער "אריאל"	שיל"ה- שילוב לילד המיוחד	מגיל 9 עד 15	לפרטים ניתן לפנות לדנה כהן רכזת תנועות נוער רשותית אגף חברה נוער וצעירים 03-9113677 או במייל danaco@optikva.org.il		
תנועת הנוער "עזרא"	קבוצות "ארזים"	מגיל 10 עד 19			
תנועת הנוער "הצופים"	קבוצות "צמי"ד"	מגיל 9 עד גיל 21			
תנועת "בני עקיבא"	קבוצות "יובל"	מגיל 9 עד 21			
תנועת הנוער "נוער לאומי"	קבוצות "שמ"ש"-שילוב מוביל שינוי	מגיל 8 עד גיל 18			
תנועת הנוער "הנוער העובד והלומד"	קבוצות "שילוב והכלה"	מגיל 9 עד גיל 13			



## תוכניות

שם המתנ"ס	חוג / מועדון	גילאים	ימים	שעות	פרטים להרשמה	תאור החוג
עמישב	מרכז טכנולוגי ללימודי תוכנות מונגשות ללקויי ראייה ועוזרים	בני 18 ומעלה	עיוורים ולקויי ראייה	חמישי 9:00-17:00	03-9339393 שלוחה 8.	הלימודים מתקיימים בימי חמישי ובשאר הימים, המרכז פתוח למטרות חזרה ותרגול.
עמישב	עמיתים בוגרים	בני 18 ומעלה	מתמודדי נפש		03-9339393	שיקום והחלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית. באמצעות ליווי מקצועי בתהליך השתלבותם בפעילויות פנאי וחברה, הפתוחות לציבור הרחב בקהילה
ורבר	עמיתים בוגרים	בוגרים 18 ומעלה	מתמודדי נפש	ראשון עד חמישי בתאום מראש	נעמה 03-9281738	תוכנית פנאי לשילובי נפגעי נפש בפעילות המתנ"סים
ורבר	עמיתים לנוער	נוער	מתמודדי נפש	ראשון עד חמישי בתאום מראש	לידור 052-2570709	תוכנית פנאי לשילובי נוער עם בעיות נפיות בפעילות המתנ"סים
רחבי המתנ"סים	פנאי בוגרים- מנדלה	אנשים עם מוגבלויות בגילאי +21	כל סוגי המוגבלויות		אחראי אוכלוסיות בכל מתנ"ס	סיבסוד עלות החוגים ושילוב אנשים עם צרכים מיוחדים בחוגי המתנ"סים השונים. מותנה בראיון התאמה



# מועדונים חברתיים

שם המתנ"ס	חוג / מועדון	גילאים	סוג מגבלה	ימים	טלפון להרשמה	תאור הפעילות
נפלאות	מועדון חברתי לחרשים	בוגרים	כבדי שמיעה וחרשים	ראשון 19:30-22:30	אורנה 050-7905308	מועדון פנאי לבוגרים המוכרים ברווחה - מפגשים אחת לשבוע בימי ראשון, הרצאות, סדנאות, מסיבות, טיולים ועוד.
מתנ"ס בן חור	נאמן	בוגרים מגיל 55-70	נפגעי שבץ מוחי	שני 8:00-13:99	אביטל 052-3397196 בן חור: 03-9194677	מועדון יום הכולל - פעילות הכולל: ארוחת בוקר, שיעור ספורט סדנאות יצירה, משחק, הרצאה ועוד הפעילות מיועדת לנפגעי שבץ מוחי.
עולמות	נאמן	בוגרים מגיל 55-70	נפגע שבץ מוחי	חמישי 08:00-13:00	03-9233280	מועדון יום הכולל - פעילות הכולל: ארוחת בוקר, שיעור ספורט סדנאות יצירה, משחק, הרצאה ועוד הפעילות מיועדת לנפגעי שבץ מוחי.
ורבר	שמע	ילדים	כבדי שמיעה וחרשים	ראשון 17:30-19:00	מזכירות המתנ"ס 9281718	מועדון חברתי שמע - לילדים כבדי שמיעה הכולל מפגש חברתי, הקניית מיומנויות חברתיות, פעילות חווייתית ופעילות העשרה.
ורבר	מעגלים	בוגרים	אנשים עם מוגבלות שיכלית התפתחותית	שני ורביעי 17:00-19:30	מזכירות המתנ"ס 9281718	מועדון חברתי הכולל חוגים, סדנאות, מפגשים חברתיים, פעילויות פנאי ומסיבות.
עמישב	מועדון רב נכותי מבוגרים	בני 45 ומעלה	נכויות פיזיות	רביעי אחת לשבועיים 19:30-21:00	050-5533194 איילה כץ	מועדון פנאי חברתי אחת לשבועיים הרצאה מרתקת וכיבוד קל. לאורך השנה נערכות מסיבות וטיולים
עמישב	מועדון רב נכותי צעירים	20-45	נכויות פיזיות, חושיות ונפשיות	שני 17:30-19:00	054-8033221 שירה ליבוביץ	המועדון מהווה מסגרת חברתית תומכת תוך העצמה אישית והנאה, בין הפעילויות המתקיימות במועדון - טיפול בבע"ח, אוריגמי, סדנאות תקשורת, מסיבות וטיולים.
עמישב	מועדון +55	בני 55 ומעלה	עיוורים ולקויי ראיה	ראשון, שלישי, חמישי 9:30-12:30	054-8033221 שירה ליבוביץ	הפעילות כוללת: טיולים, ספורט, סדנאות העצמה והעשרה וכן הזנה חמה.
עמישב	רעים	צעירים 18-24 בוגרים 25- 35	אוטיזם ולקויות למידה מורכבות	שני צעירים בגילאי 18-24 17:30-19:00 ובוגרים בגילאי 25- 19:20-20:50 35	03-9339393	קבוצה חברתית בדגש על למידה והתנסות במיומנויות חיים נדרשות.
עזר מציון	מועדון נשים +55	נשים בגילאי +55	מוגבלות פיזית	שני ורביעי 10:00-13:00	אפרת 052-6741308	הפעילות כוללת ארוחה חמה, חוגים, סדנאות, ימי כיף ומסיבות





חפשו אותנו בפייסבוק  
"קהילה נגישה פתח תקוה"  
"הורים מיוחדים מובילים שינוי".

פרטים נוספים במייל  
[parentspt@gmail.com](mailto:parentspt@gmail.com)  
או [smadars@ptikva.org.il](mailto:smadars@ptikva.org.il)

בית מחבר קהילה [www.makefet.com](http://www.makefet.com)

קהילה נגישה פתח תקוה



מחבר  
למתגייסים  
השכלבות  
השכלבות

